



Dragă pacientule,

Abia ai aflat diagnosticul de hepatită C. Poate ai mai auzit și înainte de această boală, dar din moment ce nu te privea, ai trecut mai departe nepăsător.

Medicul tău ți-a spus cu siguranță ce era necesar dar de fapt ajuns acasă ți-ai dat seama ca n-ai reținut nimic! Nu-i de mirare, totul este nou pentru tine și mai ales panica a pus stăpânire pe mintea ta.

## 1. Liniștește-te!

Nu-i de nici-un folos această agitație a ta. Hepatita C nu este o boala care nu-i lasă bolnavului timp să se informeze sau să se trateze.

## 2. Nu te lăsa prostit !

Dacă ai găsit informații pe internet ai grije ca acestea să fie serioase, demne de încredere. Există mii de pagini web pe această temă, prin care se răspândesc idei de multe ori false, înșelătoare și periculoase. Chiar și site-uri care se împodobesc cu atribute medicale ar trebui citite cu precauție. De multe ori este vorba de neprofioniști, fără nici o urmă de pregătire medicală care consideră că dacă au citit ceva despre hepatita C sau au trecut printr-un tratament acum sînt specialiști îndreptățiți să dea sfaturi.

Important este deasemenea, ca faza de informare să fie indeajuns de lungă încît să permită o decizie corectă. Dacă această decizie vine cu nesiguranță sau frică s-ar putea să fie una falsă.

Întrebați totdeauna pe cel care vă relatează ceva de unde știe acest lucru, chiar dacă acesta este medic și mai ales cînd nu este!

În momentul în care ți se recomandă „un medicament” minune este timpul să te retragi din discuție pentru că nu există nici un medicament minune care vindeca hepatita C, sau oprește fibrozarea.

## 3. Așteptați rezultatele investigațiilor medicale.

În urma lor medicul vă va sfătui ce este de făcut.

Deoarece pînă la aprobarea tratamentului se pot scurge între 6 și 18 luni, timpul acesta vă oferă posibilitatea să vă rezolvați unele probleme mai mari din viața dumneavoastră, cum ar fi mici intervenții chirurgicale, stomatologice, sau treburi casnice majore, mutatul, zugravitul samd.



**Nu în ultimul rînd nu uita de vaccinarea împotriva virusului A+B!!!**

Noi credem că acestea sunt primele informații importante pentru tine.

Dacă doriți neapărat să vorbiți cu cineva puteți lua legătura cu mine prin telefon, messenger sau skype <http://hepatita-c.net/kontakt.htm>

sau telefonic în România cu membrii ai administrației forumului nostru de care garantăm că nu vă vor spune prostii.

Claudia            **Tel.: 0722/530858**

Amintiți-vă:

Hepatita C nu este o boală care impune o acțiune imediată. În general, vă trebuie câteva săptămâni pentru a lua decizia corectă.

**Frica și panica sunt sfetnici proști !**